

FORMATION

COMMENT LE CORBEAU PEUT VOUS APPRENDRE À DÉVELOPPER VOTRE ADAPTABILITÉ

OBJECTIFS (aptitudes et compétences visées) :

- Regarder le changement différemment
- Pratiquer des techniques de développement de la créativité pour gagner en flexibilité
- Mettre en place une méthodologie pour faire face au changement
- Accepter vos forces et vos faiblesses et savoir mesurer vos progrès

PUBLIC : Tout Public

PRÉREQUIS : Disposer d'une connexion internet et d'un ordinateur lors de sa formation

DURÉE :

L'action de formation d'environ 1H40 comprend :

- 10 modules nécessitant environ 10 minutes de travail chacun
- environ la moitié du temps à passer en lecture de support vidéo
- environ la moitié du temps à passer en (re)lecture du contenu pédagogique + exercices et quiz

TYPE :

Formation en e-learning à distance

LOGICIEL REQUIS :

Aucun

EVALUATION :

Test en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation

TARIF :

Cette formation est dispensée pour un coût de 40,83€ HT soit 49€ TTC par participant.

Le tarif comprend un accès personnel à notre plateforme.



PROGRAMME

Au cours de la réalisation de la formation, des supports de cours digitalisés en vidéos sont mis à la disposition de l'apprenant, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://programme.all-in-formation.com/>

Grâce à cette formation, vous allez être plus efficace dans :

- La gestion des cas d'urgence, des situations stressantes
- la résolution de problèmes avec créativité
- le traitement de situations imprévisibles
- la capacité à apprendre de nouvelles tâches de travail, de nouvelles procédures, de nouvelles technologies
- la gestion de la critique en sachant prendre du recul

CONTENU	Durée moyenne estimée (min)
1. Introduction <ul style="list-style-type: none"> - Pourquoi est-ce intéressant de faire un parallèle entre l'homme et l'animal - Pourquoi s'intéresser à une compétence comme l'adaptabilité - Pourquoi parler du corbeau - Rappel des objectifs 	10' dont 5'54" de vidéo
2. Ce qu'il ne faut pas faire sous prétexte de montrer qu'on sait s'adapter à toutes les situations <ul style="list-style-type: none"> - Les 5 premières fausses pistes - 5 autres fausses pistes - Pourquoi est-ce important de savoir ce qu'il ne faut pas faire 	10' dont 5'15" de vidéo
3. Des solutions traditionnelles mais efficaces <ul style="list-style-type: none"> - Comment faire pour travailler vos capacités d'adaptation - Exercices pour adopter une attitude positive - Actions concrètes à mettre en place - Les exercices de votre routine quotidienne 	10' dont 6'16" de vidéo



<p>4. La pensée alternative - Prendre un peu de recul et voir différemment</p> <ul style="list-style-type: none"> - Petit retour en arrière - Réalisme ET imagination - Est ce qu'il faut s'adapter à son environnement ou chercher à adapter son environnement - Quelques exemples concrets pour avancer 	12' dont 9'50" de vidéo
<p>5. Le parallèle entre l'homme et l'animal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quelles leçons tirer du comportement des animaux - Des objectifs communs - La stratégie du poulpe et le paradoxe de la reine rouge 	18' dont 13'50" de vidéo
<p>6. Construisez votre propre système</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quel objectif pour votre système - Les 5 étapes à connaître - La résistance au changement : un sentiment à ne pas négliger - Faire appel aux techniques de l'improvisation - Construire votre propre méthode 	10' dont 4'43" de vidéo
<p>7. Mesurer votre évolution en construisant vos indicateurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sachez reconnaître les différents types d'adaptations - Faites le test sur votre comportement face à la critique - Auto-évaluez-vous 	10' dont 3'51" de vidéo
<p>8. Bilan - Ce que vous allez obtenir en augmentant votre adaptabilité</p> <ul style="list-style-type: none"> - Listons ensemble ce que vous avez appris - Ce que vous savez faire maintenant 	10' dont 4'46" de vidéo
<p>9. Les limites du système</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les recommandations d'usage - Que faire si vous n'y arrivez pas 	10' dont 8'18"
<p>10. Conclusion et Feed-back</p> <ul style="list-style-type: none"> - Récapitulons ce que vous avez appris - Ce qu'il vous reste à faire 	8' dont 2'36" de vidéo
<p>BONUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des infos étonnantes sur les corvidés - Fiche Mnémotechnique 	10' dont 2'48 de vidéo

MODALITES ET DELAIS D'ACCÈS

L'inscription est réputée définitive lorsque l'apprenant a réglé la totalité du montant de la formation.

L'entrée en formation peut se faire à tout moment après confirmation de l'inscription et réception des codes d'accès à la plateforme e-learning All-in Formation



Formation à distance. Nécessité de disposer du matériel informatique adapté et d'avoir accès à une connexion internet (haut débit de préférence).

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Conception du parcours pédagogique : réalisé par un expert du domaine étudié.

Une base de données (FAQ) sera accessible pour guider les apprenants sur la plateforme.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Mise à disposition de supports de cours et vidéos sur la plateforme e-learning All-in formation accessible à l'url suivant : <https://programme.all-in-formation.com/>

Un accès individuel sera ouvert au nom de l'apprenant sur la plateforme e-learning All-in Formation accessible à l'aide d'une simple connexion internet et qui présente :

- Les cours en ligne actualisés en fonction des programmes
- Les exercices d'évaluations, (quiz, jeu, questions...)
- La possibilité de télécharger les contenus pédagogiques

SUIVI :

Effectué au moyen de travaux que l'apprenant devra réaliser sur la plateforme e-learning All-in Formation ou sur des logiciels tiers (test, quiz, mises en situation...) tout au long de sa formation.

A l'issue de la formation, l'apprenant recevra une attestation de formation All-in Formation téléchargeable sur la plateforme e-learning All-in Formation.

Des appels téléphoniques ou e-mails pourront être adressés à l'apprenant pour s'assurer de la bonne avancée dans le parcours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Les moyens mis en place pour déterminer si l'apprenant a acquis les connaissances précisées dans les objectifs sont :



- QCM et quiz tout au long de la formation
- Questionnaire de fin de formation permettant de mesurer l'atteinte des objectifs fixés du programme par les apprenants.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Nos formations sont accessibles à tous sous réserve de pouvoir utiliser un ordinateur et/ou une tablette. Les personnes malentendantes ou malvoyantes ne pourront toutefois pas suivre l'intégralité des parcours en autonomie (contenus audio et/ou vidéo).

Pour plus de renseignements, nous contacter au [0586799745](tel:0586799745)

